



CRP

CENTRE RÉGIONAL DE PERFORMANCE ALPES VAUDOISES

Les Centres Régionaux de Performance sont des structures de formation sportives conçues pour permettre aux jeunes athlètes de concilier leur parcours scolaire avec le développement d'une carrière de sportif de haut niveau.





Avantages sportifs

2 à 3 séances par semaine organisées par Ski Romand, avec comme thématique :

- Condition physique générale et spécifique
- Préparation mentale
- Nutrition
- Récupération



Avantages scolaires

Exemple d'aménagements possibles :

- Horaires adaptés : début de journée retardé, congés ponctuels, congés fixes
- Soutien et accompagnement spécifiques en fonction des horaires hebdomadaires, des séances d'entraînements et des courses/contests et des besoins des athlètes
- Séance de coordination hebdomadaire
- Suppression possible de certaines branches scolaires
- Séance de travail à distance avec un enseignant lorsque l'élève est en camp d'entraînement.

D'autres mesures spécifiques peuvent être mises en place à la demande de chaque élève.

Loïc Bron

CRP des Alpes vaudoises jusqu'à 2024.

Ma première motivation pour aller au CRP d'Ollon, c'était de ne plus faire de longs trajets en voiture pour aller skier dans les Alpes vaudoises, car j'habite sur la Côte. J'ai eu la chance d'avoir une famille d'accueil à proximité d'Ollon, même si cela représentait un challenge du haut de mes 13 ans !

Le fait d'avoir la condition physique directement sur place et que l'organisation des congés avec l'école se faisait directement entre la coordinatrice CRP de Ski Romand et l'école était aussi un gros avantage.

