

## Rapport Alpin saison 2023-2024

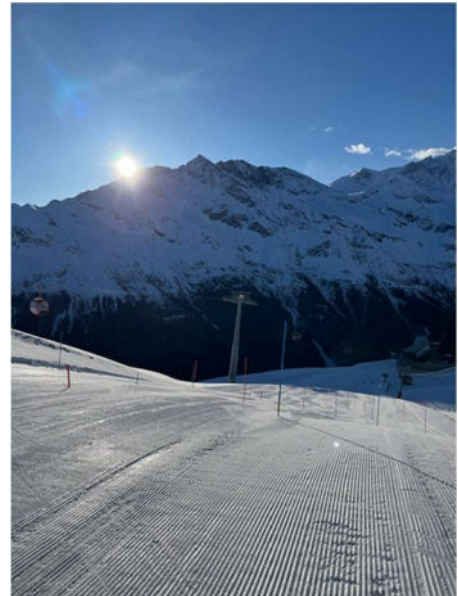
Comment résumer cette saison pour moi,

- Un challenge
- Des nouveautés
- De la compréhension
- De la diplomatie
- Des mails, des téléphones
- La KWO, le RLZ, les IRW, le NLZ , le GPM.
- Les règlements, les sélections, et .....

C'est le rôle du chef Alpin

Mais pour ma part en plus de ceci c'est aussi mon ressenti

- Des amitiés.
- Du respect.
- Des sourires.
- De la joie et de la déception.
- Une équipe incroyable de coach SROM.
- Une équipe incroyable au comité SROM.
- Des DT au top.
- Des athlètes fantastiques.
- Des coachs et des responsables techniques des clubs sur lesquelles j'ai pu compter.
- Des victoires mais aussi des défaites.
- Des rires mais aussi des pleurs.
- Le sport qui provoque des émotions.



## Cadres A-B-C et groupe Ski-Club

Cette saison 2023-2024 a été celle de nombreux changements et défis. Il y a tout d'abord eu le départ de Joan Aymon qui l'a fallu compenser et la création d'un troisième groupe cadre, le groupe C.

La création de ce groupe C a pour but de réduire l'écart entre le groupe ski-club et les groupes cadres et d'offrir un suivi plus professionnel aux athlètes dès leur première année U14.

Avec le soutien de

**RAIFFEISEN**



La saison a commencé pour tous les groupes, à des dates différentes, par un camp de condition physique, afin de poser les bases de la saison. À la suite de cela, nous avons commencé la préparation sur les skis. Pendant la période estivale, il a fallu faire un tournus des entraîneurs assistants, avant que Marco Reymond soit engagé. Ce tournus a permis aux athlètes d'entendre différents retours et de voir différentes méthodes.

Cette période estivale était axée sur un travail technique, que ce soit en GS ou en SL. Nous avons fait beaucoup d'allers-retours entre les parcours et le ski libre afin de transposer cette technique aux contraintes d'un parcours. Là, l'accent était mis sur la diagonale et le moment de mise en direction des skis qui doit se faire le plus tard possible. Ensuite, nous avons fait un camp avec chaque groupe dans un dôme afin de faire un maximum de répétitions en slalom.

Dès le mois de septembre, Marco Reymond m'a rejoint avec les cadres A et B, alors que Maxime Vauthey s'est concentré sur les cadres C. Durant cette période, jusqu'à fin octobre, la variation était de mise, que ce soit les pistes d'entraînement, les parcours et les disciplines. De plus, sept athlètes ont participé à ce moment-là à deux camps avec l'inter-région ouest, ce qui leur a permis de se confronter et se comparer aux athlètes valaisans et jurassiens.

Pour la fin de la préparation, le focus a été mis sur le chronomètre, la confrontation entre les athlètes, l'engagement, la prise de risque et la confiance. Des camps ont été organisés à Zinal, Adelboden et Arolla où nous avons pu varier les terrains et se rapprocher de situations de courses.



La période hivernale fut un challenge au niveau logistique, en effet, avec la création du groupe C et le manque de neige dans les Préalpes fribourgeoises, il a fallu gérer un grand nombre d'athlètes et faire beaucoup de kilomètres sur les routes.

Au niveau des résultats sportifs, la saison 23-24 a été très bonne. Nous avons commencé avec un week-end de slalom IRW aux Diablerets où Hector Biemann et Nathan Girardet ont chacun fini sur la troisième marche du podium d'une des courses et que Loic Bron a gagné le slalom du dimanche.

Le week-end suivant, nous nous trouvions à Lenzerheide pour la première série de courses nationales. Charline Currat a gagné le GS et Hector Biemann a fini deuxième du slalom.



Lors des IRW organisés par Ski Romand à La Tzoumaz, avec deux super-g et un slalom géant, le bilan est de huit places sur le podiums dont trois victoires avec un triplé chez les garçons et un doublé chez les filles en GS.

Le week-end suivant, nous étions à Hoch-Ybrig pour deux super-g nationaux, là le bilan fut moins bon avec comme meilleur résultat une cinquième place de Loic Bron.

La saison de courses IRW s'est terminée entre Anzère et Thyon 2000 avec là encore un beau bilan de sept podiums dont trois victoires.



Les championnats suisses U16 organisés à St-Luc furent aussi un succès avec une deuxième place en course nationale et une médaille d'argent aux championnats suisses de GS pour Charline Currat. Loic Bron a quant à lui décroché la médaille d'or aux Championnats Suisses de slalom.



Au niveau des classements généraux de l'IRW Cup, nous retrouvons chez les filles Juliette Mermod à la huitième place, Sara Bafumi à la sixième place et Charline Currat à la deuxième place. Chez les garçons, Nathan Girardet termine sixième, Hector Biemann troisième et Loic Bron premier.

À la Sunrise Jugend Cup, nous retrouvons Charline Currat et Loic Bron aux quatrièmes places.

Enfin, j'aimerais profiter de ces quelques lignes pour remercier l'excellente collaboration entre les entraîneurs alpins de Ski Romand. Que ce soit Théophile Cuhe pour son dévouement dans cette structure et l'aide qu'il a pu m'apporter durant cet hiver, Gilles Chofflon pour son aide, son écoute et sa disponibilité et Maxime Vauthey pour sa gestion du cadre C et l'excellente collaboration pendant l'hiver. Une mention particulière pour Marco Reymond et Anais Collomb, avec qui j'ai passé des heures au téléphone pour organiser, réfléchir, se challenger, etc..., dans le but d'offrir les meilleures conditions aux athlètes, tout ceci dans la bonne humeur. Alors un immense merci et bonne chance pour la suite de vos carrières respectives.



Fabien Nahum, entraîneur Cadres A et B

Avec le soutien de

**RAIFFEISEN**



## Le groupe Ski-Club

La préparation a débuté en automne avec les camps de condition physique et les premiers jours de ski ont été consacrés à la technique sur les glaciers ( Zermatt et Saas-Fee)

Sur les skis l'accent a été mis sur la technique et le travail fait à la vidéo à chaque camp pour appuyer les feedbacks et donner aux jeunes une image d'eux-mêmes.

Dès que l'enneigement a été suffisant à Zinal le groupe a pu bénéficier de bonnes conditions d'entraînement pour les jeunes athlètes.

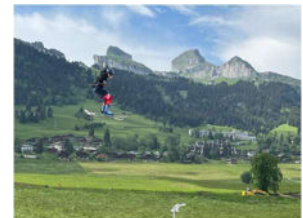
A relever que le bilan est très bon et que le but du groupe est de se familiariser avec la famille de SROM, de travailler la technique et de prendre des repères pour le futur.

Je tiens à remercier **Vincent Gentet**, pour le travail fourni durant l'été-automne. Son expertise technique et méthodologique est un atout de grande qualité pour les jeunes.

Merci également à Nicolas Morattel pour son coaching auprès des jeunes.

## Structure Juniors SROM-GJ : saison 23- 24

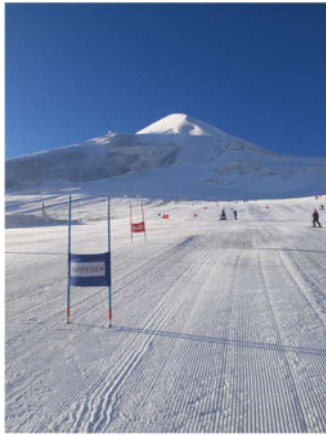
Nous avons proposé deux groupes à 2 vitesses en collaboration avec le Giron Jurassien. Un groupe avec 70 jours et le groupe de base à 40 jours. Le groupe juniors A était constitué de 12 jeunes et le B de 6 jeunes. Cette année a été véritablement exceptionnelle tant sur la neige que humaine. J'ai eu la chance de diriger un groupe uni, où régnait une entente forte, une cohésion remarquable et une



ambiance des plus agréables. Tout ceci a commencé en montagne où la reprise s'est très bien déroulée.

Un camp de condition physique a été organisé à Leysin dans une belle ambiance et une bonne dynamique. Les jeunes ont notamment pu expérimenter le Bag. Les bases ont été posées, l'équipe était prête à fonctionner. Fin, juin avec les A, nous nous sommes rendus à Hintertux pour le 1er camp sur neige. C'était le seul camp où les conditions n'ont pas été bonnes. Toutefois, l'aspect de renforcer la

cohésion du groupe et d'établir des bases solides en ski a été particulièrement enrichissant. Ensuite, la variation était au programme, au niveau des entraînements mais également avec les sites



d'entraînement visités : Zermatt, Saas-Fee, Peer, Adelboden, Arolla et Zinal. Durant cette période, les athlètes ont pu bénéficier de différentes situations d'entraînement comme un dôme de glace à Peer et 2 jours de vitesse à Saas-Fee. Par ailleurs, nous avons découvert une nouvelle station de préparation avec Arolla. Zinal est venu conclure cet automne riche et varié où l'objectif était pour la grande majorité apprendre à se faire confiance ! La confiance peut être forgée par la pratique lorsque l'on met en valeur les forces de chacun. En sachant leur préférence motrice, l'athlète sait comment il devrait skier à

travers sa motricité naturelle, alors il prend conscience de ses points forts. A partir de là, il sait comment apprendre à se faire confiance et à lâcher prise. La manière de réaliser un geste appartient à l'individu et, non à un modèle unique.



Quelques principaux résultats du groupe :



Alessandra Mansfield a eu 4 victoires cette année, aux 2 CIT de Puy St-Vincent, la Entry League FIS de Villars et à la CIT de Zinal. 57 pt fis obtenus pour Alesssandra lors de la NJR à Valtournenche. Margaux Duret a obtenu une jolie 3ème place au slalom CIT des Diablerets et 75 pts fis lors de la

NJR à Valtournenche. Lina Meyer, pour sa première saison en FIS, a fait une belle saison, notamment 55 pt fis lors de la NJR GS aux Diablerets et qui termine 10ème Suissesse 2007 de la SwissCup.



Avec le soutien de

**RAIFFEISEN**



Quentin Cuche a eu une saison de feu en GS, avec un 68 pts à la CIT des Gets et un 78 pts à la NJR des Diablerets. Alexander Elsig a obtenu une belle victoire à la Entry League de Villars. Axel Hafsett a été présent lors de plusieurs GS, notamment avec une 4<sup>ème</sup> place à la CIT des Diablerets (64pts). Kai, avec le peu d'entraînement, a réussi de joli passage en GS notamment avec un 82 pts à la FIS UNI des Diablerets. La progression a été notable pour tous.

Noam Owczarczak, Maxime Berger, Thomas Edge, Aurélie Philipp, Tom Ruffieux, Roméo Sansonnens, Morgane Tarin, Loukian Gindraux et Omblin Wermeille ont décidé de quitter le monde du ski de compétition. Je leur souhaite plein succès dans leurs projets futurs, tout en espérant les retrouver sur les pistes dans d'autres rôles. En effet, cette structure junior est cruciale pour permettre à ces anciens athlètes OJ de poursuivre leur passion. Ce groupe vise à progresser tout en conservant le plaisir de skier en compétition sur le circuit FIS, et éventuellement à transmettre à leur tour leur passion aux générations futures.



Je profite de ces quelques lignes pour remercier Pascal Schreyer qui m'a accompagné toute la saison. Merci pour ton travail, tes conseils et ton temps auprès de ce groupe. Anaïs Collomb, Maé Höllmüller et Nolan Gonçalves sont venus donner un coup de main. Un grand merci à eux pour leur aide durant la saison. Je remercie également Anaïs Collomb et Dominique Gindraux pour le suivi de la préparation physique de certains jeunes et à Fabien Nahum et Jérôme Ducommun pour l'encadrement de quelques juniors durant l'hiver.

Théophile Cuche, entraîneur structure Juniors SROM GJ

## NLZ et cadres Nationaux

**Alexis Monney**, comment ne pas se rappeler des émotions que nous avons eu le 20 janvier quand Alexis viens de réussir un magnifique top 10 avec cette 8ème place à Kitzbühel.



13ème à Bormio, 12ème à Wengen, 8ème à Kitzbuehel et pour finir cette belle saison avec un classement dans le top 20 de la coupe de monde de descente.

Bravo à lui pour ses performances et on lui souhaite que ça continue dans cette lancée.

**Gaël Zulauf** La saison en coupe d'Europe et en course FIS a été plus compliquée que prévue dû à une blessure, mais avec de bons résultats et encourageants. 2ème en course FIS à Zinal, 11ème à St-Catherina en Coupe d'Europe, 25ème à Tarviso et malheureusement, ensuite, la blessure est venue stopper la saison.

**Tanguy Nef** s'est également illustré cette saison en coupe d'Europe où il a réalisé 6 tops 10 dans les disciplines de SL. 2ème à Gstaad, 5ème à Gstaad 2ème à Klaeppen, 5ème à Hafjell, 6ème à Val Di Fassa.

Au final, il termine 5ème du classement de la coupe d'Europe de SL et 21 du général du général.

Tanguy c'est aussi placé 4 x dans le top 20 en coupe du monde, 19ème à Wengen, 19ème à Madonna, 20ème à Gurgl, 20ème à Pallissades. Excellent Tanguy c'est top.

**Nicolas Macheret** n'obtient pas de statut Swiss-ski cette année, avec un début de saison prometteur Nicolas pouvait espérer mieux. Malheureusement la 2ème partie de la saison fut plus compliqué et les bons résultats manquaient à l'appel

**Noémie Kolly**, a pris le départ de 7 Coupes du monde pour cette saison, elle a obtenu des résultats encourageants : 16e à Cortina, 24e à Cortina, 25e à Crans. Elle a aussi obtenu un top 6 en Coupe d'Europe et une belle 4e place au championnat Suisse de descente.

**Loïc Châble** continue néanmoins son aventure aux Etats-Unis et restera actif. Loïc a réussi des bons résultats sur le circuit Pro-Am. Nous lui souhaitons également pleins de succès dans ses démarches et espérons qu'il atteindra ses objectifs.

**Fanny Smith** est montée sur quatre podiums de Coupe du monde cette saison. Si elle n'a jamais levé les bras au terme d'une finale en 2023/2024, elle a tout de même terminé deux fois deuxième (à St-Moritz et Innichen/It) et deux fois troisième (à Nakiska/Can et Val Thorens/Fr). Fanny termine 9ème au classement général de la coupe du monde 2024.

**Sixtine Cousin** a fêté sa 1re victoire en Coupe du monde lors de la 2e course de San Candido en décembre. Elle a aussi obtenu 8 top 10 dans les courses de cette saison. Sixtine termine 8ème au classement général de la coupe du monde 2024.

## NLZ West

Il y a actuellement 14 athlètes (5 filles et 9 garçons) SROM intégrés dans la structure NLZ de Brigue soit un peu moins d'un tiers de la structure, ce qui est excellent compte tenu du nombre d'athlètes à la base à Ski-Romand.

### Filles

- Anner Nikita 2004 (Villars-sur-Ollon)
- Jacqueroud Camille 2005 (Edelweiss Jaun)
- Lauquin Ellie 2007 (Villars-sur-Ollon)
- Jones Megan 2007 (Leysin)
- Currat Charline 2008 (Villars-sur-Ollon)

### Garçons :

- Macheret Nicolas (Broc)
- Roulin Gaetan 2005 (La Berra)
- Monnet Romain 2006 (La Berra)
- Maillard Timéo 2006 (Nyon)
- Bourloud Théo 2007 (Châtel-St-Denis)
- Barbet Floris 2007 (Villars-sur-Ollon)
- Bron Loïc 2008 (Leysin)
- Biemann Hector 2008 (La Berra)
- Girardet Nathan 2008 (Alpina Château d'oex)



## La Coupe Raiffeisein 2023-2024



Une saison où le standard et les habitudes se sont retrouvés chamboulés.

Scruter la météo et les webcams, espérer, planifier, modifier et réorganiser ont été pour les organisateurs les nouvelles tâches en plus du traditionnel.

Avec la volonté et la force des skis clubs et des remontées mécaniques, nous avons réussi à organiser pour les OJ'S 8 SL, 6 GS et 2 SG pour un total de 14 courses. Pour nos OJ-S, voici les différents sites et les organisateurs ; Rougemont et le Ski-Club Rougemont, les Diablerets et le Ski-Club les Diablerets, les Diablerets et le Ski-Club Alpina Châteaux d'Oex, Leysin et SROM, Leysin et le Ski-Club la Berra, Villars et le Ski-Club Alpina Bulle, la Tzoumaz et SVAL, Leysin et le Ski-Club Leysin.

Pour nos minimes, 6 SL, 7 GS et 2 CR pour un total de 15 courses.

Voici les différents sites et les organisateurs ; Rougemont et le Ski-Club Rougemont, les Diablerets et le Ski-Club les Diablerets, les Diablerets et le Ski-Club Alpina Châteaux d'Oex, Leysin et le Ski-Club Col des Mosses, Leysin et le Ski-Club la Berra, Villars et le Ski-Club Villars-sur-Ollon, Leysin et le Ski-Club Leysin. Pour nos minimes, une nouvelle journée sous le nom SMART Events Swiss Ski a pu être réalisée à Villars-sur-Ollon. Cet événement un Combi race a permis aux jeunes athlètes à effectuer des entraînements le matin avec différents parcours, et l'après-midi la compétition du combi race. Une journée ludique et différentes offerte par le Ski-Club Villars.

Avec le soutien de

**RAIFFEISEIN**



Pour conclure cette saison des courses c'est à Leysin sous une météo capricieuse et venteuse que les jeunes ont pu s'affronter dans des courses disputées et intéressantes. Merci au Ski-Club Leysin pour l'organisation des finales.

### **Bilan des courses.**

Nous avons de la chance d'avoir ou bénéficier de l'aide des clubs locaux dans les Alpes Vaudoises ainsi que des remontées mécaniques pour pouvoir offrir des compétitions.

Mais, je pense que pour le futur nous devons encore plus se pencher sur la capacité à se déplacer et à déplacer un club pour l'organisation de courses si on veut continuer à avoir un circuit dans notre association.

Dans l'organisation nous devons plus y réfléchir et plus planifier.

Dans l'ensemble nous avons pu proposer aux jeunes suffisamment de courses pour qu'ils puissent montrer leur valeur. Cependant, certaines disciplines comme le SG n'ont malheureusement pas pu être couru dans nos régions et c'est pourquoi nous nous sommes greffés avec nos collègues et amis de ski SVAL.

Du côté des minimes, je pense qu'il y a encore de quoi améliorer l'offre. Nous ne devrions pas nous contenter de 2 courses dans la journée, mais il faut, à mon sens, ajouter des animations comme la journée Smart Event Swiss-Ski.

C'est aussi une réflexion d'organiser des slaloms avec des mini-piquets. Pour nos jeunes, nous devons leur donner des possibilités de progresser dans les différents secteurs de la mobilité et de coordination sur les skis.

Remerciement.

Je tiens à remercier chaleureusement **Hugues Ansermoz** qui effectue un travail de l'ombre. Hugues tiens à jour le classement de la coupe Raiffeisen et après de nombreuses années il a décidé de laisser sa place. Merci pour ton excellent job.

## **Conclusion**

Pour conclure, ce fût une saison de qualité, tant au niveau des entraînements qu'au niveau des résultats.

Tous ces bons résultats sont avant tout un travail de collaboration, de très bonne entente et de bon fonctionnement entre les entraîneurs alpins. Je tenais à remercier toute la chaîne qui fait que ces résultats sont là :

Tout d'abord **les clubs**, toujours passionnés et investis et qui font que chaque année des nouveaux athlètes intègrent les cadres. Merci à eux pour leur investissement et implication, sans cette base, il n'y aurait pas de skieurs dans nos régions.

Avec le soutien de

**RAIFFEISEN**



Puis il y a les coachs SROM:

**Anaïs Collomb** qui effectue un travail colossal en condition physique, **Fabien Nahum** pour son aide et son soutien comme Head Coach, **Maxime Vauthey** en la qualité de responsable d'équipe et coach, **Marco Reymond** comme coach mais qui nous quitte pour un nouveau défi à la NLZ, **Vincent Gentet** en la qualité de responsable d'équipe et coach, **Nicolas Morattel** comme coach **et les futurs coachs Chloé Margot, Lola Albrecht et Oliver Smith.**

Ensuite, **Théo Cuche** qui soigne les juniors mais aussi comme Président.

Merci à toutes et à tous.

**Delphine et Karine** pour le job administratif, informatique et les réseaux sociaux.

**Stéphane** pour les bus.

**Robin** pour les finances.

**Sébastien** pour les DT.

**Les membres du comité.**



Avec le soutien de

**RAIFFEISEN**





Avec le soutien de

**RAIFFEISEN**

