

Aigle, le 18 mai 2024

## **TEAM FREESTYLE**

**(freeski & snowboard)**

**2023 – 2024**



Nous avons vécu une belle année pour le freestyle romand. Les globes de cristal de Mathilde Gremaud ont, une fois de plus, mis en évidence notre discipline. Les résultats de nos anciens athlètes et de nos cadres sont également très positifs. Le travail avec le groupe ski-club qui permet un rapprochement avec les clubs, le renforcement de la NLZ de Brigue et l'attractivité de notre airbag illustrent la belle dynamique actuelle.

### **Groupe ski-club**

Le groupe ski-club a été développé il y a trois ans. L'objectif principal de ce groupe est de proposer à des jeunes skieurs issus des clubs une vingtaine de jours d'entraînement. Les jeunes sont avec nous durant l'été et l'automne et ils retournent ensuite avec leur club durant l'hiver. Le but est de renforcer ainsi nos liens avec les sections freestyle et de collaborer avec l'ensemble des entraîneurs. Nous espérons ainsi renforcer la base et la collaboration entre les différentes entités actives en freestyle. Actuellement, 7 structures freestyle existent dans les ski-clubs romands (Montreux-Glion-Caux, Leysin, Les Diablerets, Villars, La Berra, Gicrewblue et Genève Snowsports,).

Gilles Vetsch qui gère ce groupe ski-club constitué de 6 skieurs, a proposé des entraînements sur la neige mais également en trampoline et en roller. Quatre athlètes ont été sélectionnés en mars pour entrer dans l'équipe principale pour 2024-25. Ce résultat illustre la qualité du travail effectué et l'importance de ce groupe qui devient donc un véritable groupe préparatoire pour notre équipe principale.

Avec le soutien de

**RAIFFEISEN**



## Centre Freestyle Romand

Comme nous venons de le voir, le travail dans les clubs se renforce, ce qui est très positif. Afin de compléter cette offre et proposer des camps freestyle aux jeunes romands qui ne sont pas encore forcément affiliés à un club, nous avons développé le Centre Freestyle Romand il y a une dizaine d'années. Les camps du Centre Freestyle Romand sont ouverts à tous et ils permettent aux jeunes de s'initier au freestyle dès 8 ans.

Ces camps nous permettent chaque année de repérer certains jeunes et de leur proposer ensuite d'intégrer nos groupes ou une des structures freestyle existantes.

Nous organisons 4 camps entre janvier et mars et ces camps remportent un joli succès avec une moyenne de 10 à 20 participants.

## Tour Freestyle Romand

Le système de compétitions en Suisse évolue mais nous avons la chance en Suisse romande de pouvoir compter sur le Tour Freestyle Romand. Ce tour est géré par un comité bénévole affilié à Ski-Romand et Style Valais. Ce comité a organisé cet hiver la 16<sup>ème</sup> édition du Tour. Celui-ci réunit tous les contests organisés en Suisse romande (18 étapes en 2024 avec des compétitions variées : jib, big air, slopestyle et halfpipe). Le Tour Freestyle Romand est un véritable exemple pour les autres régions de Suisse et il remplit totalement sa mission en offrant des compétitions régionales adaptées à tous les niveaux.

## Formation freestyle

Nous pouvons donc relever un renforcement de la base avec des sections freestyle actives en Suisse romande, des camps ouverts à toutes et tous et une plateforme adaptée de compétitions. Un socle primordial pour nous permettre la mise en place d'une structure forte pour le freestyle à Ski Romand.

Dans cette optique également, nous organisons depuis deux ans un forum des entraîneurs romands. Le but est de réunir tous les entraîneurs des clubs pour échanger sur nos pratiques et mettre en évidence les lignes directrices pour une collaboration harmonieuse. Des cours de perfectionnement J+S axés freestyle sont également proposés à Leysin depuis de nombreuses années.

## Cadres freeski et snowboard

Cette année, les cadres étaient composés du groupe freeski (9 athlètes) et du groupe snowboard (4 athlètes) avec des jeunes âgés de 12 à 15 ans. Une athlète snowboard nous a malheureusement quitté en cours de saison pour des raisons personnelles.

Après l'été 2022 qui nous avait contraints à nous entraîner uniquement avec l'airbag de Leysin car nous n'avions pas accès au glacier, nous avons pu profiter d'un été classique avec la possibilité de nous entraîner à Zermatt. Nous avons donc pu revenir à une planification idéale avec du travail sur la neige et quelques journées sur le Bag tout en insistant sur la condition physique. Les

entraînements hors neige sont constitués d'une double approche en condition physique mais aussi en travail spécifique, soit roller, skate et trampoline. Nous nous rendons de plus en plus compte de l'importance du travail spécifique pour favoriser la progression de nos athlètes. Les résultats du Powertest (test de condition physique de Swiss Ski) et des check-up (trampoline, airtrack, roller/skate) sont d'ailleurs très bons.

Les entraînements sur neige ont donc repris en juillet à Zermatt, puis aux Diablerets et au Shilthorn dès le mois de novembre. Nous nous sommes déplacés en Autriche en octobre et à Laax en décembre pour optimiser la progression de nos athlètes avant de commencer les compétitions hivernales. Durant l'hiver, les entraînements ont eu lieu à Leysin

La possibilité d'entraîner 3 fois par semaine les athlètes CRP à Ollon ou Le Sépey s'avère d'ailleurs être une évolution très importante pour la qualité de notre travail. Nous avons 6 jeunes au CRP d'Ollon / Le Sépey mais la plupart des autres membres de l'équipe pouvaient rejoindre les entraînements CRP du mercredi et du vendredi.

Notons que nous avons obtenu le label « centre régional de performance » pour le freeski et le snowboard (park&pipe) de la part de Swiss Ski en collaboration avec les écoles d'Ollon-Le Sépey. Ce label ne va pas modifier notre manière de fonctionner, mais c'est une reconnaissance du travail effectué.

## Résultats

Au niveau de l'inter-région Ouest, nos athlètes sont clairement bien positionnés.

Au niveau national, nous avons participé à plusieurs étapes du Swiss Freeski Tour et des Swiss Snowboard Series avec de très bons résultats.

L'équipe a participé au championnat suisse de halfpipe à Laax et au championnat suisse de slopestyle à Corvatsch avec de bons résultats globaux et un total de 4 médailles. Nous sommes fiers des résultats d'ensemble de l'équipe et la comparaison avec les autres régions montre que nous travaillons correctement. Les championnats romands de slopestyle et de big air ont malheureusement été annulés.



### Freeski U13

Léon Monnin :

3<sup>ème</sup> championnat suisse de slopestyle  
1<sup>er</sup> championnat romand de halfpipe

## **Freeski U15**

Nour El Khazen :	sélectionnée pour les Jeux olympiques de la Jeunesse (slopestyle, big air et halfpipe) → malheureusement blessée lors des entraînements
Yami Ricciardelli :	6 <sup>ème</sup> Coupe d'Europe de halfpipe à Corvatsch
Enak Picot :	2 <sup>ème</sup> championnat suisse de slopestyle
Léon Coureau :	3 <sup>ème</sup> championnat suisse de halfpipe
Noah Pichard :	2 <sup>ème</sup> championnat romand de halfpipe
Maxime Perrier :	1 <sup>er</sup> championnat romand de halfpipe 2 <sup>ème</sup> classement final du Tour Freestyle Romand
Quentin Membrez	1 <sup>er</sup> classement final du Tour Freestyle Romand

## **Snowboard U15**

Saya Droz :	championne romande de halfpipe 3 <sup>ème</sup> championnat suisse de halfpipe 4 <sup>ème</sup> championnat suisse de slopestyle
Lukas Naudé :	champion romand de halfpipe

Deux athlètes nous quittent à la fin de la saison. Ils poursuivent leur parcours et passent en NLZ. Il s'agit de Nour El Khazen qui va aller à Engelberg et Enak Picot à Brigue. Nous les félicitons pour leur sélection et leur souhaitons une bonne suite.

## **Encadrement**

Depuis quatre ans, nous avons la chance de pouvoir compter sur Jérôme Cavin qui est engagé à 40%. Jérôme est un entraîneur motivé et passionné qui a su insuffler une belle dynamique à l'ensemble de l'équipe. A ses côtés, Jean-Philippe Goncerut a pris en charge la gestion des snowboarders. Avec deux entraîneurs régulièrement présents, les jeunes s'impliquent d'autant plus dans leur pratique.

En plus de ces deux entraîneurs, les cadres Ski Romand freestyle peuvent bénéficier de l'encadrement de Guillaume Schütz et Guillaume Dubuis pour le freeski ; Matthieu Paillex et Arno Cambier, Johann Gebhard pour le snowboard.

Un grand MERCI à tous ces entraîneurs !

Pour assurer la pérennité de notre structure et maintenir la qualité, nous sommes toujours à la recherche de nouveaux entraîneurs. Cette recherche n'est pas évidente car nous devons pouvoir trouver des entraîneurs aux nombreuses compétences (ski/snowboard, mais également en condition physique, et surtout en trampoline et en roller). Des entraîneurs rares, que nous devons également former. Nous avons intégré progressivement Quentin Stöckli dans ce groupe d'entraîneurs et nous allons l'engager à 20% dès 2024-25 pour permettre à Jérôme Cavin de descendre son pourcentage.

## Camps Swiss Ski

Swiss Ski organise depuis cette année des camps pour les athlètes de la relève. Il s'agit de regrouper les meilleurs athlètes U15 de Suisse pour leur proposer des entraînements communs. Ce concept est très intéressant car il permet de créer une belle dynamique entre les jeunes. La confrontation n'est plus uniquement en compétition mais ils peuvent ainsi se motiver entre eux lors de camps d'entraînement.

Dans la même optique, Swiss Ski a développé des camps halfpipe pour la relève. Swiss Ski a demandé à notre entraîneur principal (Jérôme Cavin) de gérer ce groupe. C'est un signe important pour nous qui illustre la reconnaissance du travail de qualité de Jérôme.

## NLZ Brigue

La structure NLZ de Brigue est en pleine évolution pour le freestyle. Depuis deux ans, un comité exécutif a vu le jour et Ski Romand est représenté par Théophile Cuche (président Ski Romand) et Grégoire Marguet (chef discipline freestyle). Nous avons pu avancer concrètement sur de nombreux points mais ce travail doit être poursuivi afin d'avoir une NLZ Ouest forte et qui n'a rien à envier à Engelberg ou Davos. Nous souhaitons, à l'avenir, que tous nos athlètes poursuivent leur chemin à Brigue sans se poser de questions. Pour le moment, nos athlètes se répartissent entre les deux structures et nous espérons que le renforcement de l'entité de Brigue changera la donne. Avec l'arrivée d'athlètes valaisans prometteurs, la structure se renforce actuellement de l'intérieur et c'est une très bonne chose.

## Athlètes NLZ

Nous avons actuellement de nombreux athlètes, du côté de Brigue ou Engelberg. Ski Romand est donc très bien représenté au niveau des NLZ et se positionne comme l'une des structures phares en Suisse ces dernières années.

Crettenand Matis	NLZ Engelberg freeski
Weber Noé	NLZ Engelberg freeski

Verdelet Lucien	NLZ Engelberg freeski
Mathéo Charrière	NLZ Engelberg freeski
Panchaud Aloïs	NLZ Engelberg freeski
Zacharopoulos Jason	NLZ Engelberg freeski
Petzoldt Maxence	NLZ Engelberg freeski
Capodiferro Alessio	NLZ Engelberg snowboard
Romanens Nicolas	NLZ Engelberg snowboard
Williams Jamie	NLZ Brigue freeski
Alan Bornet	NLZ Brigue freeski
Evenelle Bonnet	NLZ Brigue freeski

Nous observons une belle dynamique générale avec une progression importante pour la plupart des athlètes et quelques résultats très prometteurs sur des manches FIS ou certaines coupes d'Europe.

Parmi les résultats significatifs, relevons la sélection de 3 de nos athlètes ou anciens athlètes pour les Jeux olympiques de la Jeunesse en Corée. Alan Bornet pour la halfpipe, Aloïs Panchaud et Nour el Khazen pour le slopestyle, le big air et le halfpipe. Ces 3 athlètes ont été accompagnés par Jérôme Cavin. C'est assez incroyable d'avoir quatre représentants romands qui ont pu faire le déplacement en Corée

Nour se blesse malheureusement lors des entraînements et elle est interdite de compétition par le médecin Swiss olympic.

Aloïs Panchaud participe aux finales de slopestyle et de big air pour terminer deux fois à une très belle 9<sup>ème</sup> place.

Alan Bornet remporte une incroyable médaille de bronze en halfpipe. Il se hisse sur le podium pour sa première compétition internationale malgré un niveau très élevé (6 participants à la finale avaient déjà participé à une ou plusieurs coupes du monde). Un résultat très prometteur. BRAVO !!!



Mentionnons encore Jason Zacharopoulos qui termine à la 3<sup>ème</sup> place du World Rookie Tour à Livigno.



Bravo à tous ces athlètes pour leur belle progression et les bons résultats de l'hiver !

## Athlètes Swiss-Ski

Nous avons actuellement 5 athlètes dans les cadres Swiss Ski.

Hoefflin Sarah	Equipe nationale freeski
Gremaud Mathilde	Equipe nationale freeski
Ciampi Fantin	Challenger team freeski
Morel Valentin	Challenger team freeski
Vaudaux Adrien	Challenger team freeski

Une fois de plus, nous devons bien sûr commencer par les magnifiques résultats de Mathilde Gremaud. Avec 3 globes de cristal (2 petits globes pour le slopestyle et le big air, et le grand globe pour le classement général), Mathilde est la première femme à remporté trois globes la même saison. Avec 6 victoires et 3 deuxième places pour 9 compétitions, elle réalise une saison exceptionnelle et confirme, encore une fois, sa place au sommet de la hiérarchie mondiale. Nous pouvons encore mentionner la médaille d'argent en slopestyle aux X-Games à Aspen.



Sarah Hoefflin termine 3<sup>ème</sup> lors de la première coupe du monde à Coire. Elle remporte également une médaille de bronze aux X-Games à Aspen.

Valentin Morel termine 15<sup>ème</sup> à Coire, mais la suite de sa saison a été compliquée en Coupe du monde. En mars, Valentin se blesse et il doit mettre un terme à sa saison. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et nous espérons le retrouver à son meilleur niveau l'année prochaine

Adrien Vaudaux remporte la coupe d'Europe de Font Romeu et termine 2<sup>ème</sup> aux Arcs.

Fantin Ciompi a enfin pu revenir à son meilleur niveau à la suite d'un problème de dos. Il termine à une superbe 13<sup>ème</sup> place lors des finales de coupe du monde de slopestyle à Corvatsch.

Un grand BRAVO à tous ces athlètes qui sont une réelle source de motivation pour les plus jeunes.

## Infrastructures

Le bag de Leysin fonctionne maintenant depuis 2 ans. La fréquentation est bonne avec une forte présence des athlètes français en plus des Suisses et des athlètes régionaux. Il s'agit toujours pour nous d'une incroyable possibilité d'entraînement. L'offre s'est quelque peu étoffée avec un système de réservation en ligne et une structure d'entraînement supplémentaire pour le jib. Ce projet jib a été réalisé par Ski Romand et plus particulièrement par les entraîneurs freestyle. Une grande plus-value pour notre équipe avec ce projet initié il y a 3 ans.



Cette infrastructure peut être louée par les clubs grâce au même système de réservation que le Bag. Afin de soutenir les clubs actifs en freestyle, nous avons décidé de leur offrir trois sessions cette année pour leur permettre d'organiser des entraînements durant l'été ou l'automne.

## Remerciements

Les résultats mentionnés dans ce rapport confirment le travail de qualité effectué depuis une quinzaine d'années par Ski Romand et tous les acteurs de la scène freestyle romande. Je tiens à remercier l'ensemble de nos entraîneurs qui effectuent un super travail avec passion, les responsables des clubs ou des sections freestyle, les organisateurs de contests, le comité du Tour Freestyle Romand, les stations, les shapers et tous les partenaires qui rendent ces événements possibles.

Un MERCI particulier à Jérôme Cavin qui gère l'organisation des camps et tout l'administratif et la comptabilité. Sans son travail de passionné, l'équipe n'en serait pas là actuellement.



MERCI également à Anaïs Collomb pour son travail de qualité avec le CRP Alpes vaudoises et les entraînements de condition physique en semaine.

Merci également à l'ensemble du comité de Ski Romand pour son soutien. Un merci particulier à Théophile Cuche pour son intérêt pour le freestyle et sa participation active à nos réflexions.

Sans toutes ces personnes, rien ne serait possible ! MERCI

## Saison 24-25

Pour la section freestyle, la prochaine saison va permettre, tout d'abord, de pérenniser ce qui a été développé ces dernières années avec Jérôme et le CRP. Ensuite, l'arrivée de nouveaux entraîneurs (Quentin Stöckli et Guillaume Dubuis pour le freeski) et de nouvelles coordinatrices pour les CRP (Lola Albrecht et Chloé Margot) va apporter du sang neuf, ce qui est très positif.

Notre nouvelle infrastructure jib à Leysin va nous permettre de nous entraîner régulièrement en limitant les trajets. Le développement du complexe scolaire d'Ollon avec de nouvelles salles de sport est également un avantage important.

En conclusion et pour toutes les raisons évoquées avant, le bilan de la saison est très positif. En plus des résultats, les nombreux projets annexes attestent du dynamisme du freestyle au sein de Ski Romand et d'une volonté constante d'améliorer notre offre.

Grégoire Marguet  
Chef freestyle