

TEAM FREESTYLE

(freeski & snowboard)

2022 – 2023



Nous avons vécu une belle année pour le freestyle romand. Le titre mondial de Mathilde Gremaud a, de nouveau, mis en évidence notre discipline. Les résultats de nos anciens athlètes et de nos cadres sont également très positifs. Le travail avec le groupe ski-club qui permet un rapprochement avec les clubs, le renforcement de la NLZ de Brigue et l'ouverture de notre airbag illustrent la belle dynamique actuelle.

Cadres freeski et snowboard

Les cadres étaient composés du groupe freeski (12 athlètes) et du groupe snowboard (4 athlètes) avec des jeunes âgés de 12 à 15 ans.

Cette année a été pour nous l'année de l'adaptation. Ne pouvant pas accéder aux glaciers pour les entraînements durant l'été (uniquement les équipes nationales ont pu s'entraîner dans les snowparks), nous avons dû nous réinventer. Grâce à l'ouverture de l'airbag à Leysin, nous avons pu maintenir passablement de journées d'entraînement.

Durant l'été et l'automne, les athlètes ont donc essentiellement travaillé leur condition physique et leur technique sur airbag. Les entraînements hors neige sont constitués d'une double approche en condition physique mais aussi en travail spécifique, soit roller, skate et trampoline. Nous nous rendons de plus en plus compte de l'importance du travail spécifique pour favoriser la progression de nos athlètes. Les résultats du Powertest (test de condition physique de Swiss Ski) et des check-up (trampoline, airtrack, roller/skate) sont d'ailleurs très bons.

Le transfert de l'airbag à la neige a donc été une nouveauté pour nous et les résultats sont concluants malgré le fait d'avoir dû attendre longtemps avant de retourner sur la neige. La possibilité de s'entraîner sur un airbag est une opportunité exceptionnelle pour nos athlètes et garantit une progression importante. Nous avons cependant également conclu que les jeunes devaient impérativement être sur la neige entre juin et octobre. Nous devons donc réfléchir à un fonctionnement légèrement différent pour assurer une part de travail sur la neige l'été prochain (déplacement en Autriche, ...).

Les entraînements sur neige ont donc repris en novembre aux Diablerets et au Shilthorn puis dès janvier à Leysin. Des entraînements très importants pour préparer les différentes compétitions de l'hiver.

La possibilité d'entraîner 3 fois par semaine les athlètes CRP à Ollon ou Le Sépey s'avère d'ailleurs être une évolution très importante pour la qualité de notre travail. Nous avons 9 jeunes au CRP d'Ollon / Le Sépey mais la plupart des autres membres de l'équipe pouvaient rejoindre les entraînements CRP du mercredi et du vendredi.

Résultats

Au niveau de l'inter-région Ouest, nos athlètes sont clairement bien positionnés.

Au niveau national, certaines compétitions ont été annulées mais nous avons participé à plusieurs étapes du Swiss Freeski Tour et des Swiss Snowboard Series avec de très bons résultats.

L'équipe a participé au championnat suisse de halfpipe à Laax et au championnat suisse de slopestyle à Corvatsch avec de bons résultats globaux et un total de 6 médailles. Nous sommes fiers des résultats d'ensemble de l'équipe et la comparaison avec les autres régions montre que nous travaillons correctement. Le championnat romand a malheureusement été annulé.



Freeski U13

Owen Davit : vice-champion suisse de halfpipe

Freeski U15

Nour El Khazen : championne suisse de halfpipe (U15 et élite)
championne suisse de slopestyle

Jamie Williams :	champion suisse de halfpipe
Jason Zacharopoulos :	3 ^{ème} championnat suisse de halfpipe 8 ^{ème} championnat suisse de slopestyle
Yami Ricciardelli :	4 ^{ème} championnat suisse halfpipe 11 ^{ème} championnat suisse slopestyle
Enak Picot :	5 ^{ème} championnat suisse de halfpipe 13 ^{ème} championnat suisse de slopestyle
Damien Schläffeli :	6 ^{ème} championnat suisse de halfpipe 9 ^{ème} championnat suisse de slopestyle

Snowboard U15

Klara Aymon :	vice-championne suisse de halfpipe 4 ^{ème} championnat suisse de slopestyle
---------------	---

Six athlètes nous quittent à la fin de la saison. Olivia Pittier et Owen Davit ont décidé d'arrêter la compétition.

Les quatre autres poursuivent leur parcours et passent en NLZ. Jamie Williams ira à Brigue et Jason Zacharopoulos, Maxence Petzoldt et Nicolas Romanens à Engelberg. Nous les félicitons pour leur sélection et leur souhaitons une bonne suite.

Encadrement

Depuis trois ans, nous avons la chance de pouvoir compter sur Jérôme Cavin qui est engagé à 40%. Jérôme est un entraîneur motivé et passionné qui a su insuffler une belle dynamique à l'ensemble de l'équipe. A ces côtés, Jean-Philippe Goncerut a pris en charge la gestion des snowboarders. Avec deux entraîneurs régulièrement présents, les jeunes s'impliquent d'autant plus dans leur pratique.

En plus de ces deux entraîneurs, les cadres Ski Romand freestyle peuvent bénéficier de l'encadrement de Guillaume Schütz et Joachim Pasche pour le freeski ; Matthieu Paillex et Arno Cambier pour le snowboard.

Un grand MERCI à tous ces entraîneurs !

Pour assurer la pérennité de notre structure et maintenir la qualité, nous sommes actuellement à la recherche de nouveaux entraîneurs. Cette recherche n'est pas évidente car nous devons pouvoir trouver des entraîneurs aux nombreuses compétences (ski/snowboard, mais également en condition physique, et surtout en trampoline et en roller). Des entraîneurs rares, que nous devons également formés.

Camp Swiss ski

Swiss Ski organise depuis cette année des camps pour les athlètes de la relève. Il s'agit de regrouper les meilleurs athlètes U15 de Suisse pour leur proposer des entraînements communs. Ce concept est très intéressant car il permet de créer une belle dynamique entre les jeunes. La confrontation n'est plus uniquement en compétition mais ils peuvent ainsi se motiver entre eux lors de camps d'entraînement.

Dans la même optique, Swiss Ski a développé des camps halfpipe pour la relève. Swiss Ski a demandé à notre entraîneur principal (Jérôme Cavin) de gérer ce groupe. C'est un signe important pour nous qui illustre la reconnaissance du travail de qualité de Jérôme.

Athlètes NLZ

Nous avons actuellement de nombreux athlètes, du côté de Brigue ou Engelberg. Ski Romand est donc très bien représenté au niveau des NLZ et se positionne comme l'une des structures phares en Suisse ces dernières années.

Bigler Amélie	NLZ Engelberg freeski
Crettenand Matis	NLZ Engelberg freeski
Weber Noé	NLZ Engelberg freeski
Verdelet Lucien	NLZ Engelberg freeski
Charrière Mathéo	NLZ Engelberg freeski
Panchaud Aloïs	NLZ Engelberg freeski
Golay Eliot	NLZ Engelberg snowboard
Capodiferro Alessio	NLZ Engelberg snowboard
Bornet Alan	NLZ Brigue freeski
Bonnet Evenelle	NLZ Brigue freeski

Amélie Bigler et Lucien Verdelet se sont malheureusement blessés et ils n'ont pas pu skier cet hiver. Il s'agit de leur 2^{ème} blessure en quelques années et nous espérons qu'ils pourront revenir à leur meilleur niveau l'année prochaine.

Evenelle Bonnet avait été prise provisoirement par Brigue. Elle a fait une belle progression et les entraîneurs de Brigue ont décidé de valider sa place dans la structure. Il lui reste donc quatre années pour continuer à progresser et espérer rejoindre les cadres nationaux.

Eliot Golay termine son passage à Engelberg et il a décidé de se tourner vers le monde de l'image et de la vidéo.

Alessio Capodiferro fait une très belle saison avec la participation à plusieurs coupes d'Europe et quelques top 10 très prometteurs. Il termine en beauté sa saison lors des coupes d'Europe de Corvatsch qui sont également les championnats suisses.

Pour les autres athlètes, nous pouvons mettre en évidence une jolie progression d'ensemble avec quelques résultats très prometteurs sur des manches FIS ou certaines coupes d'Europe.

Matis Crettenand termine à la 3^{ème} place du World Rookie Tour.



Aloïs Panchaud et Alan Bornet se sont qualifiés pour les championnats du monde junior de halfpipe qui se dérouleront cet été en Nouvelle-Zélande.

Bravo à tous ces athlètes pour leur belle progressions et les bons résultats de l'hiver !

Athlètes Swiss-Ski

Nous avons actuellement 5 athlètes dans les cadres Swiss Ski.

Hoefflin Sarah	Equipe nationale freeski
Gremaud Mathilde	Equipe nationale freeski
Ciampi Fantin	Challenger team freeski
Morel Valentin	Challenger team freeski
Vaudaux Adrien	Challenger team freeski

Une fois de plus, nous devons bien sûr commencer par les magnifiques résultats de Mathilde Gremaud au championnat du monde en Géorgie avec un titre de championne du monde de slopestyle. Un des rares titres qui manquaient à son palmarès déjà impressionnant. Au classement général de coupe du Monde, elle confirme sa place au sommet de la hiérarchie mondiale en terminant à la 4^{ème} place pour le slopestyle, à la 2^{ème} place en Big Air et donc à la 4^{ème} place du classement général Park&Pipe



Sarah Hoefflin fait également une belle saison avec 1 podium en coupe du Monde et une 4^{ème} place au classement mondial en slopestyle, une 9^{ème} en Big Air et la 3^{ème} place du classement général Park&Pipe.

Valentin Morel effectue une magnifique saison en participant à toutes les coupes du Monde avec la participation à la plupart des finales et en se rapprochant du podium. Il confirme ses excellents résultats lors des championnats du monde en Géorgie avec une très belle 12^{ème} place. Il semble donc confirmer sa place au niveau de l'équipe suisse et nous nous réjouissons de continuer à le suivre l'année prochaine.

Adrien Vaudaux est vice.champion suisse de Big Air et il a participé à plusieurs coupes du Monde. Il termine également à la 5^{ème} place du classement général des coupes d'Europe.

Fantin Ciompi a enfin pu revenir à son meilleur niveau à la suite d'un problème de dos et a participé à plusieurs coupes du Monde avec des résultats prometteurs.

Un grand BRAVO à tous ces athlètes qui sont une réelle source de motivation pour les plus jeunes.

Centre Freestyle Romand

Après avoir évoqué le sommet de la pyramide, il semble important de relever le travail qui est effectué à la base pour développer notre sport et favoriser les synergies.

Nous tentons chaque année de motiver les ski-clubs à mettre en place des structures freestyle. Depuis 2 ans, deux nouvelles sections freestyle ont vu le jour aux Diablerets et à Villars. Nous pouvons désormais compter sur 5 sections actives avec en plus le ski-club Leysin, le ski-club Montreux-Glion-Caux et l'ALSF à Genève. Nous commençons donc à avoir un véritable travail au niveau des clubs, ce qui est très positif.

Afin de compléter cette offre et proposer des camps freestyle aux jeunes romands qui ne sont pas encore forcément affiliés à un club, nous avons développé le Centre Freestyle Romand il y a une dizaine d'années.

Les camps du Centre Freestyle Romand sont ouverts à tous et ils permettent aux jeunes de s'initier au freestyle dès 8 ans.

Ces camps nous permettent chaque année de repérer certains jeunes et de leur proposer ensuite d'intégrer nos cadres ou une des structures freestyle existantes.

Nous organisons 4 camps entre janvier et mars et ces camps remportent un joli succès avec une moyenne de 10 à 20 participants.

Groupe ski-club

Nous avons créé il y a deux ans, le groupe halfpipe. Cette année, nous avons continué à travailler avec ce groupe mais nous l'avons appelé groupe ski-club par analogie avec ce qui existe en alpin. L'objectif principal de ce groupe est de proposer à des plus jeunes skieurs issus des clubs une vingtaine de jours d'entraînement. Les jeunes sont avec nous durant l'été et l'automne et ils retournent ensuite avec leur club durant l'hiver. Le but est de renforcer nos liens avec les clubs et

de collaborer avec l'ensemble des entraîneurs. Nous espérons ainsi renforcer la base et la collaboration entre les différentes entités actives en freestyle.

Cette année, les athlètes ont été encadré par un entraîneur spécifique, Gilles Vetsch. L'entraînement a été effectué sur la neige, en trampoline et en roller. Le groupe était constitué de 6 skieurs et une snowboardeuse et leur progression a été intéressante. Quatre athlètes ont réussi les sélections et rejoignent ainsi les cadres pour 2023-24. Nous sommes très satisfaits de cette nouvelle dynamique et du lien renforcé avec les clubs.

Nous organisons également depuis deux ans un forum des entraîneurs romands. Le but est de réunir tous les entraîneurs des clubs pour échanger sur nos pratiques et mettre en évidence les lignes directrices pour une collaboration harmonieuse.

Tour Freestyle Romand

Le système de compétitions en Suisse évolue mais nous avons la chance en Suisse romande de pouvoir compter sur le Tour Freestyle Romand. Ce tour est géré par un comité bénévole affilié à Ski-Romand et Style Valais. Ce comité a organisé cet hiver la 15^{ème} édition du Tour. Celui-ci réunit tous les contests organisés en Suisse romande (17 étapes en 2023 avec des types de compétitions variés : jib, big air, slopestyle et halfpipe). Le Tour Freestyle Romand est un véritable exemple pour les autres régions de Suisse et il remplit totalement sa mission en offrant des compétitions régionales adaptées à tous les niveaux. La remise des prix a eu lieu à Alaïa Chalet au début du mois de mai. En plus de l'attributions des prix pour tous les podiums, nous avons pu montrer une rétrospective en images avec un message de plusieurs athlètes de l'équipe suisse (Mathilde Gremaud, Valentin Morel, Andri Ragetti) pour motiver les jeunes participants à persévérer dans le monde de la compétition.

Airbag Leysin

Ski Romand et la commune de Leysin ont développé un Airbag. Cette infrastructure est une des plus imposantes au monde et le but est d'attirer tous les athlètes suisses et les athlètes internationaux. Le Bag a ouvert en juillet et l'utilisation a été importante durant l'été et l'automne avec une forte présence des athlètes suisses et français. L'infrastructure correspond parfaitement aux besoins des athlètes. Le forum des entraîneurs suisses a d'ailleurs été organisé en septembre sur place et les retours sont excellents. La Suisse a actuellement un outil de travail exceptionnel et nous sommes super heureux d'avoir cette installation dans notre région, à quelques minutes de notre CRP. L'airbag est géré par une fondation réunissant des membres de Ski Romand, des représentants de la commune de Leysin et de GSL (Gestion sportive Leysin).



Avec le soutien de

RAIFFEISEN



NLZ Brigue

La structure NLZ de Brigue est en pleine évolution pour le freestyle. Un comité exécutif a vu le jour et Ski Romand est représenté par Théophile Cuche (président Ski Romand) et Grégoire Marguet (chef discipline freestyle). Nous avons pu avancer concrètement sur de nombreux points mais ce travail doit être poursuivi afin d'avoir une NLZ Ouest forte et qui n'a rien à envier à Engelberg ou Davos. Nous souhaitons, à l'avenir, que tous nos athlètes poursuivent leur chemin à Brigue sans se poser de questions. Pour le moment, nos athlètes se répartissent entre les deux structures et nous espérons que le renforcement de l'entité de Brigue changera la donne. Avec l'arrivée d'athlètes valaisans prometteurs, la structure se renforce actuellement de l'intérieur et c'est une très bonne chose.

Remerciements

Les résultats mentionnés dans ce rapport confirment le travail de qualité effectué depuis une quinzaine d'années par Ski Romand et tous les acteurs de la scène freestyle romande. Je tiens à remercier l'ensemble de nos entraîneurs qui effectuent un super travail avec passion, les responsables des clubs ou des sections freestyle, les organisateurs de contests, le comité du Tour Freestyle Romand, les stations, les shapers et tous les partenaires qui rendent ces événements possibles.

Un MERCI particulier à Jérôme Cavin qui gère l'organisation des camps et tout l'administratif et la comptabilité. Sans son travail de passionné, l'équipe n'en serait pas là actuellement.

MERCI également à Anaïs Collomb pour son travail de qualité avec le CRP Alpes vaudoises et les entraînement de condition physique en semaine.

Sans toutes ces personnes, rien ne serait possible ! MERCI

Merci également à l'ensemble du comité de Ski Romand pour son soutien. Un merci particulier à Théophile Cuche pour son intérêt pour le freestyle et sa participation active à nos réflexions.

Saison 23-24

Pour la section freestyle, la prochaine saison va permettre de pérenniser ce qui a été développé ces dernières années avec Jérôme et le CRP. Avec l'ouverture de l'airbag de Leysin, le développement du groupe ski-club, le renforcement de la NLZ à Brigue et notre collaboration avec Swiss Ski, il y a plusieurs projets importants à finaliser.

Nous travaillons actuellement avec Swiss Ski pour l'obtention du label freestyle pour notre CRP. C'est un processus que Swiss Ski a voulu pour soutenir les disciplines freestyle en Suisse. Nous avons la chance d'avoir une structure qui répond totalement aux exigences et nous devrions obtenir ce label ces prochains mois.

En conclusion et pour toutes les raisons évoquées avant, le bilan de la saison est très positif. En plus des résultats, les nombreux projets annexes attestent du dynamisme du freestyle au sein de Ski Romand et d'une volonté constante d'améliorer notre offre.

Grégoire Marguet
Chef freestyle