

## Rapport Alpin 2021-2022

Cette saison aura été sous le signe d'un retour à la normal, même si l'incertitude régnait sur l'automne. Les courses ont pu avoir lieu comme prévu et, chose rare, comme planifié. Une saison avec de la neige tombée relativement tôt, qui a permis à tout le monde de profiter d'un maximum de jour de ski.



### Période de préparation cadres A et B



La reprise, avec un nouveau staff s'est très bien déroulée. En effet, Fabien Nahum et Eliot Arnold ont intégré l'équipe et l'accueil des athlètes et des parents a été très positif et encourageant pour la suite. Un premier camp de condition physique a été organisé au CST de Tenero dans une belle ambiance et une bonne dynamique. Les bases ont été posées, la nouvelle équipe était prête à fonctionner.

**L'été** a été très capricieux sur la période de juillet, avec beaucoup de journées perdues en ski pour le groupe A qui n'a pu réaliser qu'1 jour sur 9 prévu... Nous avons compensé avec de la condition physique, mais le but était avant tout de skier, du coup, il a fallu jongler un peu avec les groupes pour rattraper progressivement ces jours. Ce ne fût pas sans conséquence sur l'organisation et surtout la taille des groupes où par moment ils étaient plus de 20 réunis, ce qui a péjoré un peu le travail individuel.



Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

**L'automne**, lui, s'est bien déroulé avec de très bonnes conditions d'entraînement. La variation était au programme avec plusieurs sites d'entraînement visités : Saas-Fee, Peer, Adelboden, Zinal et Les Diablerets. Durant cette période, les athlètes ont pu bénéficier de différentes situations d'entraînement comme un dôme de glace à Peer pour les A, plusieurs jours de vitesse à Saas-Fee pour les deux groupes, ou encore de la glace en pente à Adelboden. Zinal est venu conclure cet automne riche et varié où l'objectif était pour la grande majorité l'adaptation et l'engagement.

**Une nouveauté**, les camps inter-régionaux et nationaux organisés par Swiss-ski ont été très profitables aux athlètes sélectionnés (Lucie Ruffieux, Romain Monney, Ellie Lauquin). Bénéficier d'un cadre réunissant les meilleurs athlètes Suisses est très positif et a été très apprécié de la part des athlètes. Le fait de coacher à tout petit comité est aussi quelque chose d'extrêmement positif et le travail sur ces camps s'est ressenti sur leurs résultats de la saison. L'expérience sera reconduite l'année prochaine.



Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

## Rapport Groupes Ski-Club 21/22

De manière très générale, la phase de préparation (août à décembre) s'est bien déroulée avec les groupes SC1 et SC2. Il n'y a rien de spécial à signaler sauf peut-être le retrait d'un athlète du groupe SC1. Des raisons personnelles l'ont poussé à ce choix mais ceci me permet de rappeler que le lien avec les parents est très important dès le début de la sélection. De plus, il ne faut pas oublier que la réussite scolaire reste une priorité à ces âges.

Pour les SC1, nous avons pu skier 25 jours sur 29 prévus, ce qui est un bon ratio au vu des conditions météorologiques pas faciles en début d'automne. L'apprentissage prend un peu plus de temps pour ce groupe. Il faut le leur laisser. Ils ont aussi de la peine à stabiliser la gestuelle. Après la saison 21/22, seul 1 garçon et 1 fille 2009 avait les critères Raiffeisen « Cadres B ».

Pour le SC2, nous avons pu skier 10 jours sur 11 prévus. Les athlètes de ce groupe ont très vite montré de vraies ambitions. Ils ont envie, et cela se voit dans les résultats de la saison 21/22. Le groupe est soudé et possède les moyens de continuer sur la voie de la réussite.

**Anatole Schlaubitz**

## Rapport groupe juniors A et B 21-22

Cette année nous avons proposé deux groupes à 2 vitesses. Un groupe avec 70 jours et le groupe de base à 40 jours.

Le groupe junior A était constitué de 8 jeunes de SROM et le B de 9 jeunes, dont 4 du Giron jurassien et 5 de SROM. A cela s'ajoute, quelques jeunes du SAS qui sont venus à quelques camps.

D'une manière générale, les camps se sont bien déroulés et l'ambiance de travail a été très bonne. Le groupe A a commencé la saison par un week-end de condition physique en juin en allant à la Cabane de la Tourche pour ensuite pratiquer de la planche à voile au relais du Grand-St-Bernard et du BMX à Aigle.

Puis le groupe a débuté aux 2 Alpes la préparation sur la neige pour ensuite se diriger principalement sur Saas-Fée, Adelboden, Glacier 3000 et Zinal. Le groupe A a également été à Peer en Halle en octobre. Cette variation de piste



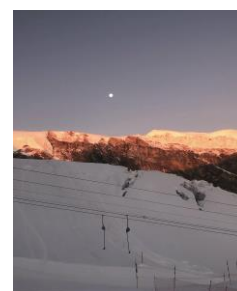
et d'environnement est important pour éviter d'être dans une routine d'entraînement et permet de favoriser l'adaptation à tout type de neige et de terrain. Motivation, bonne humeur et travail étaient présents chez les athlètes que ce soit sur les entraînements et les courses. Le groupe B s'est intégré au



groupe A lors des camps en été et automne. Ceci a permis de redynamiser le groupe A et de créer un véritable esprit d'équipe entre ces deux groupes !



Nous avons basé notre planning sur le circuit CIT en Suisse et en France. Ce circuit est approprié pour nos jeunes mais malheureusement certains jeunes n'ont pas toujours pu courir car il n'y avait pas de places. En effet, les groupes juniors des AR (SVAL et



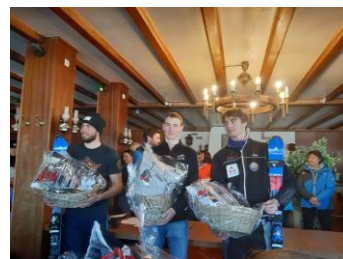
SROM-GJ) sont conséquents et il manque clairement des places pour que ces athlètes participent aux courses CIT. Un groupe de travail a été formé afin que la saison prochaine nous puissions organiser plus de courses CIT en proposant une tournée dans la région ouest.

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle





La progression a été notable surtout en SL. Ils et elles ont pu largement améliorer leurs points les faisant partir avec de meilleurs dossards. Emilie Mermod et Lily Zulauf ont découvert le monde FIS en marquant leur premier point. Nicolas Morattel a pu « claquer » de belles manches durant la saison.



Alexander Elsig a fini deuxième de la deuxième manche lors de la CIT à Prapoutel 7 Laux. Et pour terminer Bastien Fracheboud a gagné la CIT à Markstein. Malheureusement, Thalia Carrara s'est blessée au genou et au pouce lors de la course FIS aux Diablerets. Je lui souhaite bon rétablissement et plein succès pour la suite.

L'année prochaine, nous proposerons également deux groupes à deux vitesses avec une étroite collaboration avec le Giron Jurassien.

Ce groupe junior est essentiel afin que ces anciens OJ puissent continuer leur passion. Le but de ce groupe étant de progresser mais aussi de garder du plaisir à skier en compétition sur le circuit FIS et éventuellement de donner à leur tour de transmettre leur passion aux futures générations.



Je profite de ces quelques lignes pour remercier **Pascal Schreyer** qui m'a accompagné une partie de la saison. Merci pour ton travail, tes conseils et ton temps auprès de ce groupe. Pascal s'est blessé en début de saison et a été remplacé par Marie Knuchel, Dimitri Cuhe, Dominique Gindraux, Fabian Nahum, Edouard Koehn et Jérôme Ducommun. Un grand merci à eux pour leur aide durant la saison. Je remercie également Anaïs pour le suivi de la préparation physique et à Joan pour tes conseils toujours pertinents et pour l'encadrement ponctuel des juniors durant l'hiver.

**Théophile Cuhe**

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

**RAIFFEISEN**



## Période d'hiver OJ - Minimes

Cette année les courses se sont déroulées selon le calendrier, chose rare mais très appréciable pour les athlètes, les clubs et l'organisation général de la saison. Tous les jeunes skieurs ont pu courir sur de belles courses, variées et intéressantes. Je remercie tous les organisateurs qui ont effectué un magnifique travail de préparation et d'organisation.

### Courses NAT et IRW

Toutes les courses ont également pu avoir lieu de ce côté, pour un total de 16 courses. **Côté IRW**, les athlètes de ski-romand ont fait belle figure avec au final 12 podiums (Lucie Ruffieux, Ellie Lauquin et Mathilde Chassot) chez les filles, dont 6 victoires, et 5 chez les gars (Romain Monney et Timéo Maillard), dont 3 victoires. Mais la grande satisfaction est surtout que le reste de l'équipe a trusté les top 10



avec des 2008 qui pointent le bout de leur nez ce qui est réjouissant pour l'année suivante. Une mention particulière à la course SL des filles de Loèche où 7 athlètes se sont placés dans les 10.

**Du côté des NAT**, le bilan aurait pu être nettement meilleurs, mais la loi du sport en a décidé autrement. 4 athlètes ont particulièrement brillé cette année sur ces courses :

**Lucie Ruffieux (2006)** : 1 victoire, 1 x 4, 1 x 5, 1 x 6, mais malheureusement 3 sorties de piste qui lui ont coûté un top 5 au général, elle finit 7 du classement général.

**Ellie Lauquin (2007)** : Elle signe ses premiers top 10 en NAT avec une belle 5<sup>ème</sup> place aux Championnats Suisse en SL à Saas-Fee. Elle se hisse ainsi dans le top 3 national pour l'année prochaine.

**Romain Monney (2006)** : Il s'est régulièrement classé dans le top 10, avec de belles 2<sup>èmes</sup> manches, mais quelques erreurs qui l'auront empêché de monter sur le podium. Il termine tout de même 9<sup>ème</sup> du général.

**Timéo Maillard (2006)** : Si l'année dernière, la saison ne s'était pas déroulée dans les meilleurs hospices, il a su rebondir et signer, en partant de loin au niveau des dossard, 3 top 15 dans les 3 disciplines (SG – GS – SL), bravo également à lui.

L'implication de quatre coaches, sur les courses a également été bénéfique, merci à Anaïs, Fabien et Eliot pour leur travail sur les courses.

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

## Courses régionales Coupe Raiffeisen

OJ : Leysin – La Berra – Villars-sur-Glâne (Lac Noir) – Bulle (Jaun) – Château d'Oex (Saanen) – Amis Montagnards de Genève (La Tzoumaz) – Villars – Les Diablerets

Minimes : Châtel-St-Denis (Lac Noir) – Château d'Oex (Saanen) – Les Mosses – Villars – Les Diablerets

Voilà, le programme proposé et réalisé cette saison sur la coupe Raiffeisen, un beau programme et surtout un grand merci aux clubs pour leur investissement. Au final, chez les minimes, 6 GS et 6 SL ont été courus, et du côté OJ 5 GS – 7 SL et 2 SG ont eu lieu. Un grand merci à Hugues Ansermoz qui a géré les classements tout au long de la saison.

Si toutes les courses se sont bien déroulées, il est important de noter, qu'à mon sens, nous arrivons à la limite des capacités chez les grands. En effet, avec des participations dépassant les 200 athlètes, le moindre problème (piste, chrono, chute) peut se solder par une annulation de course, chose qui serait dommage. La question qui doit se poser est : doit-on maintenir la configuration actuelle ou doit-on passer à un système où filles et garçons doivent courir séparément ? Nous avons déjà l'exemple de Villars où les filles et les garçons courent sur deux pistes distinctes avec deux chronos, ce qui est bénéfique pour tout le monde. Seul bémol, cette configuration sous-entend beaucoup d'organisation et de monde, un système sur un week-end serait-il envisageable ? La question reste ouverte...



Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

## Cadres Swiss-ski et CNP Brigue

### Sélection Swiss-ski (6)

Femmes			Hommes		
Kolly Noémie	B	La Berra	Monney Alexis	B	Châtel-St-Denis
Macheret Valentine	B	SAS Fribourg	Nef Tanguy	B	SAS Genève
			Zulauf Gaël	B	Château-d'Oex
			Macheret Nicolas	C	Broc
			Chable Loïc	C	SAS Lausanne

### Sélection CNP Brigue (9)

Femmes			Hommes		
Anner Nikita	2004	Villars-sur-Ollon	Bovet Pierre	2001	Château-d'Oex
Arrigoni Alanis	2004	Meinier	Gaillard Jan	2005	La Berra
Jacqueroud Camille	2005	Jaun	Maillard Timéo	2006	Nyon
Ruffieux Lucie	2006	Charmey	Monney Romain	2006	La Berra
			Roulin Gaëtan	2005	Treyvaux

### Retraits

- Chable Charlotte
- Reymond Marco
- Brunner Théa
- Dupasquier Eléa

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle





Voilà quelques années que Ski-Romand commence à être bien représenté dans les cadres supérieurs (Swiss-ski et NLZ). C'est le fruit de beaucoup d'années d'investissement du club jusqu'à Swiss-ski en passant bien entendu par Ski-Romand, qui a été pour tous ces athlètes la structure formatrice sur leurs années OJ. Du côté des cadres Swiss-ski, nous avons **Noémie Kolly** qui s'installe petit à petit dans l'élite mondiale de la vitesse, **Alexis Monney** qui obtient ses premiers points en coupe du monde et **Tanguy Nef**, n'est pas passé loin de sa première victoire en coupe du monde. **Valentine Macheret** obtient, elle, son ticket pour le cadre B et son frère, **Nicolas Macheret** conforte sa place dans le cadre C tout comme **Loïc Chable** et enfin, **Gaël Zulauf**, se maintient au cadre B avec de très belles place en FIS et en Coupe d'Europe.

Malheureusement, **Marco Reymond** n'a pas pu rester dans les cadres Nationaux, et a décidé de se retirer de la compétition. Bravo à lui pour toutes ces années où il a brillé malgré toutes les difficultés qu'il a dû faire face, bonne chance à toi pour la suite.

Une autre athlète se retire du côté de Swiss-ski, **Charlotte Chable**. Après plusieurs blessures, elle a choisi de se retirer du monde de la compétition, mais pas du ski puisqu'elle a déjà réussi ce printemps son examen d'instructeur via Swiss snow sport, bonne suite à elle également.

Côté NLZ, **Nikita Anner** (2004) s'est malheureusement blessée en automne (LCA), donc saison blanche pour elle. Mais la réathlétisation s'est bien passée et elle est prête pour attaquer la prochaine saison. **Alanis Arrigoni** (2004) continue son chemin avec de beaux résultats sur cette fin de saison, ce qui est réjouissant pour la suite. **Camille Jacquaroud** (2005) découvrait le monde de la FIS, elle réalise une bonne saison côté SL, il lui reste encore à trouver les clés dans les autres disciplines, mais les choses avancent bien. **Lucie Ruffieux** (2006), quant à elle, va intégrer le groupe après de belles saisons en OJ, elle termine 7<sup>ème</sup> de la Jugend Cup et signe une magnifique victoire en course NAT en GS.

Chez les garçons, **Pierre Bovet** (2001) n'a malheureusement pas pu courir avec des soucis de dos, il se donne une année de plus pour défendre ses chances côté vitesse. **Jan Gaillard** (2005) a bouclé sa première saison FIS avec malheureusement beaucoup de sorties de piste. Si aux entraînements il fait souvent jeu égal avec ses adversaires, il doit encore trouver la clé de la gestion de course. **Gaëtan Roulin** (2005), quant à lui, a réalisé une bonne saison, il termine avec un statut NLZ-Swiss-ski en se hissant dans le top 5 de son année d'âge. Chez les plus jeunes, **Timéo Maillard** (2006) obtient son ticket pour le groupe de Brigue ainsi que **Romain Monney** (2006) qui termine à une belle 7<sup>ème</sup> place de la liste de force Swiss-Ski 2006, bonne chance à eux pour la suite de leur jeune carrière.

Du côté des arrêts, **Eléa Dupasquier** (2004) a dû renoncer suite à sa blessure de l'année dernière, elle continue ses études et on lui souhaite tout le meilleur pour son futur. Et pour finir, **Théa Brunner** (2002), après plusieurs années au sein du CNP de Brigue, a choisi d'arrêter également, bravo à elle pour tout l'engagement dont elle a fait preuve, chose qui, j'en suis certain, lui servira dans ses projets futurs.

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

**RAIFFEISEN**





## Conclusion

On peut dire qu'il y a de belles années en perspectives du côté des athlètes de Ski-Romand, même si le chemin est long et difficile, tous ces jeunes ont le potentiel d'y arriver. On peut dire que depuis plusieurs années maintenant, le travail paie, car n'oublions pas que nous restons une petite association en nombre et qu'avec une petite base qu'est la nôtre, il est plus difficile d'en amener beaucoup au sommet. Je constate qu'entre les 2004 et 2006, nous avons un joli nombre d'athlètes aux portes de Swiss-ski et c'est réjouissant. Le travail et la volonté d'amélioration constant de nos CRP est une des clés de cette réussite.

Cependant, nous allons au-devant de défis de tailles, avec l'incertitude constante au niveau de l'enneigement, une plus grande difficulté à trouver des pistes d'entraînement (ou de course) dans nos régions, il faudra faire preuve d'imagination et de labeur pour continuer à progresser.

Le travail des clubs, est, et reste, à mon sens, la base et le fondement essentiel et indispensable à la réussite d'une région. La relève d'entraîneur dans les clubs est aussi essentielle. Il faut impérativement garder nos jeunes dans le club et leur offrir des possibilités d'être actifs au sein des structures existantes. Je salue d'ailleurs l'arrivée de Maxime Vauthey, qui courraient en NLZ, et qui depuis quelques années déjà accompagne les groupes SC. Robin Chaperon, va reprendre la comptabilité au sein de l'association, lui aussi ancien athlète NLZ. Ces forces vives sont importantes pour nos clubs et notre association.

Je terminerai avec un grand merci au comité, pour son soutien sans faille. Un énorme merci à mes collègues entraîneurs, Anaïs Collomb, Fabien Nahum et Eliot Arnold pour leur travail monumental cette dernière année. N'oublions pas Anatole Schlaubitz qui prépare les plus jeunes au groupe SC accompagné de Vincent Gentet. Et pour finir notre président – entraîneur Théo Cuche qui soigne les juniors depuis quelques années maintenant.

Dernière mention, mais pas des moindres, un immense merci et beaucoup de respect pour tout le travail accompli par Florence Koehn, avec qui j'ai eu beaucoup de plaisir à échanger, partager, travailler. Elle a toujours eu de la bienveillance, du respect, a su aussi être critique quand il fallait mais toujours dans la construction. Merci à toi pour toutes ces années d'investissement au sein de la structure Ski-Romand.

Joan Aymon  
Chef Alpin – Ski-Romand

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

**RAIFFEISEN**

