

TEAM FREESTYLE

(freeski & snowboard)

2021 – 2022



Nous avons vécu une très belle année pour le freestyle romand. Les médailles olympiques de Mathilde Gremaud ont mis en évidence notre discipline. Les résultats de nos anciens athlètes et de nos cadres sont également très positifs et confirment le bon travail effectué. La création de notre nouveau groupe « halfpipe », l'organisation du championnat du monde junior à Leysin, le renforcement de la NLZ de Brigue et la finalisation du projet airbag illustrent la belle dynamique actuelle.

Groupe halfpipe

Nous avons créé, cette année, un nouveau groupe pour les freestylers. L'objectif principal de ce groupe était de proposer à des plus jeunes skieurs une vingtaine de jours d'entraînements. Le but a été de renforcer les bases avec une approche axée, entre autre, sur la pratique du halfpipe. Les jeunes étaient avec nous durant l'été et l'automne et ils retournaient ensuite avec leur club durant l'hiver. Nous espérons ainsi renforcer nos liens avec les clubs et collaborer avec l'ensemble des entraîneurs.

Nous souhaitons donc soutenir les jeunes athlètes des clubs qui souhaitent intégrer, par la suite, nos cadres. Le groupe était constitué de 7 skieurs et leur progression a été intéressante.

Nous allons pérenniser ce groupe et un entraîneur spécifique sera engagé pour 2022-23.

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle



Cadres freeski et snowboard

Les cadres étaient composés du groupe freeski (12 athlètes) et du groupe snowboard (2 athlètes) avec des jeunes âgés de 12 à 15 ans.

Durant l'été et l'automne, les athlètes ont travaillé leur condition physique et leur technique. Les premiers entraînements hors neige étaient constitués d'une double approche en condition physique mais aussi en travail spécifique, soit roller, skate et trampoline. Nous nous rendons de plus en plus compte de l'importance du travail spécifique pour favoriser la progression de nos athlètes. La possibilité d'entraîner 3 fois par semaine les athlètes CRP à Ollon ou Le Sépey s'avère d'ailleurs être une évolution très importante pour la qualité de notre travail. Nous avons 6 jeunes au CRP d'Ollon / Le Sépey mais la plupart des autres membres de l'équipe pouvaient participer aux entraînements CRP du mercredi et du vendredi.

Sur la neige, nous avons insisté sur les fondamentaux pour mettre la base technique la plus solide possible. Avec presque 45 jours entre juin et décembre, nous sommes très satisfaits de la progression de l'équipe. L'état d'esprit des jeunes est également assez incroyable. Une cohésion de groupe qui permet aux jeunes de progresser dans une dynamique très positive. Ces éléments ont été clairement mis en évidence lors de championnats suisses à Laax et à Corvatsch.

Encadrement

Depuis trois ans, nous avons la chance de pouvoir compter sur Jérôme Cavin qui est engagé à 40%. Jérôme est un entraîneur motivé et passionné qui a su insuffler une belle dynamique à l'ensemble de l'équipe. A ces côtés, Jean-Philippe Goncerut a pris en charge la gestion des snowboarders. Avec deux entraîneurs régulièrement présents, les jeunes s'impliquent d'autant plus dans leur pratique.

En plus de ces deux entraîneurs, les cadres Ski Romand freestyle peuvent bénéficier de l'encadrement de Guillaume Schütz pour le freeski ; Matthieu Paillex et Arno Gambier pour le snowboard. Un grand MERCI à tous ces entraîneurs !

Jérôme Cavin a eu un gros accident en février. Il a passé plusieurs semaines à la SUVA, avec des incertitudes quant à ses capacités de récupération. Heureusement, l'évolution a été très positive et Jérôme peut recommencer à entraîner les jeunes. Nous nous réjouissons donc de pouvoir continuer à compter sur ses compétences et son précieux travail.

Résultats

Au niveau de l'inter-région Ouest, nos athlètes sont clairement bien positionnés.

Au niveau national, certaines compétitions ont été annulées mais nous avons participé à plusieurs étapes du Swiss Freeski Tour et du Swiss Snowboard Series avec de très bons résultats.

L'équipe a participé au championnat suisse de halfpipe à Laax et au championnat suisse de slopestyle à Corvatsch avec d'excellents résultats globaux et un total de 7 médailles. Nous sommes fiers des résultats d'ensemble de l'équipe et la comparaison avec les autres régions montre, une fois de plus, que nous travaillons correctement.

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

RAIFFEISEN





		Championnat romand	Championnat suisse	Championnat suisse
		Big Air Leysin	Slopestyle Corvatsch	Halfpipe Laax
Charrière Mathéo	freeski élite	4 ^{ème}	Blessé	
Bornet Alan	freeski U15	1 ^{er}	2 ^{ème}	4 ^{ème}
Arena Tristan	freeski U15	8 ^{ème}	15 ^{ème}	
Panchaud Aloïs	freeski U15	2 ^{ème}	1 ^{er}	2 ^{ème}
Williams Jamie	freeski U15	3 ^{ème}	7 ^{ème}	3 ^{ème}
Petzoldt Maxence	freeski U15	Blessé	Blessé	
Zacharopoulos Jason	freeski U15	6 ^{ème}	5 ^{ème}	
Crettenand Eloi	freeski U13	Blessé	14 ^{ème}	
Picot Enak	freeski U13	Blessé	Blessé	
Ricciardelli Yami	freeski U13	3 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Davit Owen	freeski U13	4 ^{ème}		
Membrez Quentin	freeski U13	10 ^{ème}		
Bonnet Evenelle	freeski élite	1 ^{ère}		
El Khazen Nour	freeski U15	1 ^{ère}	2 ^{ème}	3 ^{ème}
Pittier Olivia	freeski U15	2 ^{ème}		2 ^{ème}
Pedroza Tea	freeski U13	2 ^{ème}		
Romanens Nicolas	snowboard U15	Blessé	Blessé	
Robertson Charlie	snowboard U13	1 ^{er}	8 ^{ème}	

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle



Quatre athlètes nous quittent à la fin de la saison. Tristan Arena a décidé d'arrêter la compétition et de commencer un apprentissage. Les trois autres poursuivent leur parcours et passent en NLZ. Alan Bornet ira à Brigue et Aloïs Panchaud et Mathéo Charrière à Engelberg.

Championnat du monde junior

Au niveau des faits marquants de l'hiver, nous pouvons encore mentionner l'organisation du championnat du monde junior à Leysin. Les entraîneurs de Ski Romand ont participé activement à cet événement. Le fait d'avoir des compétitions internationales à Leysin nous assure une snowpark de qualité et donc de superbes conditions pour nos entraînements. Depuis les JOJ, Leysin est à nouveau bien positionnée sur la carte mondiale du freestyle.

Ce fut également une magnifique expérience pour quatre athlètes Ski Romand. Alessio Capodiferro en snowboard et Matis Crettenand en freeski qui sont actuellement à Engelberg.

Alan Bornet et Aloïs Panchaud, encore cadre Ski Romand, ont réussi à se qualifier pour représenter la Suisse lors de cet événement majeur.

Freeski halfpipe	Alan Bornet	16ème
	Aloïs Panchaud	18ème
Freeski slopestyle	Matis Crettenand	50ème
Snowboard slopestyle	Alessio Capodiferro	20ème
Snowboard big air	Alessio Capodiferro	16ème

Nos quatre athlètes ont vécu cette très belle expérience et Alessio a réussi à se qualifier pour la final du big air.

Camp Swiss ski

Swiss Ski organise depuis cette année des camps pour les athlètes de la relève. Il s'agit de regrouper les meilleurs athlètes U15 de Suisse et leur proposer des entraînements communs. Ce concept est très intéressant car il permet de créer une belle dynamique entre les jeunes. La confrontation n'est plus uniquement en compétition mais ils peuvent ainsi se motiver entre eux. Puisqu'il y avait le championnat du monde junior, ces camps ont été axés sur la pratique du halfpipe afin d'effectuer la sélection.

Swiss Ski a demandé à notre entraîneur principal (Jérôme Cavin) de gérer ce groupe. C'est un signe important pour nous qui illustre le travail de qualité de Jérôme qui est reconnu par Swiss Ski. Nous sommes actuellement en discussion pour pérenniser cette offre.

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

RAIFFEISEN



Athlètes NLZ

Nous avons actuellement de nombreux athlètes, du côté de Brigue ou Engelberg. Ski Romand est donc très bien représenté au niveau des NLZ et se positionne comme l'une des structures phares en Suisse ces dernières années.

Bigler Amélie	NLZ Engelberg freeski
Crettenand Matis	NLZ Engelberg freeski
Weber Noé	NLZ Engelberg freeski
Verdelet Lucien	NLZ Engelberg freeski
Golay Eliot	NLZ Engelberg snowboard
Capodiferro Alessio	NLZ Engelberg snowboard
Arrigoni Mathys	NLZ Brigue freeski

Eliot Golay revient après 2 saisons compliquées à cause de blessures à répétition. Il a donc participé à quelques compétitions mais le but était surtout de retrouver les sensations.

Lucien Verelet s'est également blessé et il n'a pas pu s'entraîner normalement.

Pour Matis Crettenand et Noé Weber, les entraînements se sont bien passés. Ils ont effectué leurs premières compétitions internationales ont donc gagné en expérience. Par contre, le système de compétitions pose actuellement un problème au niveau des Coupes d'Europe. Les places sont trop limitées et il est donc très difficile d'obtenir les points FIS nécessaires pour pouvoir y participer. Le niveau dans ces Coupes d'Europe est très élevé avec la participation de nombreux athlètes qui sont déjà en Coupe du Monde. La FIS doit donc trouver des solutions pour permettre aux jeunes athlètes de pouvoir progresser en compétitions.

Alessio Capodiferro continue sa progression et effectue une belle saison avec plusieurs top 15 au niveau européen. Ses résultats lors des championnats du monde junior avec la participation à la finale du big air illustrent de son état de forme.

Pour terminer, Amélie Bigler effectue une incroyable saison. Après quelques saisons compliquées, elle a eu un véritable déclic au niveau technique et les résultats de fin de saison sont exceptionnels. Elle remporte la Coupe d'Europe de big air à Davos puis participe à sa première Coupe du Monde à Corvatsch avec une superbe 15^{ème} place. Elle termine également championne suisse de big air et vice-championne suisse de slopestyle. Grâce à ses résultats, Swiss Ski l'a sélectionnée en challenger team pour l'année à venir.



Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle



Athlètes Swiss-Ski

Nous avons actuellement 5 athlètes dans les cadres Swiss Ski.

Hoefflin Sarah	Equipe nationale freeski
Gremaud Mathilde	Equipe nationale freeski
Ciampi Fantin	Challenger team freeski
Morel Valentin	Challenger team freeski
Vaudaux Adrien	Challenger team freeski

Nous devons bien sûr commencer par les résultats exceptionnels de Mathilde Gremaud aux Jeux olympique de Pékin. En remportant le titre de championne olympique de slopestyle et la médailles de bronze en big air, elle devient tout simplement l'athlète fribourgeoise la plus titrée de tous les temps. Grâce à elle, les médias s'intéressent à notre discipline et les images retransmises ont données une très belle image de notre sport. Mathilde est un modèle, un véritable exemple pour tous les jeunes freestylers romands.



Sarah Hoefflin n'a, malheureusement pas pu réitérer son exploit de 2018 mais elle termine à une belle 6^{ème} place en big air à Pékin. Elle termine à la 2^{ème} place du classement général de Coupe du Monde de slopestyle et de big air.

Valentin Morel remporte la compétition FIS du Glacier 3000 et il a participé à plusieurs Coupe du Monde avec 2 top 8 à Font Romeu et à Tignes. Il renforce ainsi sa place en challenger team et peut espérer monter en équipe A dans une année.

Adrien Vaudaux remporte la Coupe d'Europe de Crans-Montana et termine 2^{ème} à La Clusaz. Il remporte le titre de champion suisse de slopestyle pour la 2^{ème} année consécutive.

Fantin Ciampi a enfin pu revenir à son meilleur niveau à la suite d'un problème de dos. Il remporte le titre de champion suisse de big air et la médaille de bronze en slopestyle.

Un grand BRAVO à tous ces athlètes qui sont une réelle source de motivations pour les plus jeunes.

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

RAIFFEISEN





Centre Freestyle Romand

Après avoir évoqué le sommet de la pyramide, il semble important de relever le travail qui est effectué à la base pour développer notre sport et favoriser les synergies. Nous tentons chaque année de motiver les ski-clubs à mettre en place des structures freestyle. Depuis 2 ans, deux nouvelles sections freestyle ont vu le jour aux Diablerets et à Villars. Nous pouvons désormais compter sur 5 sections actives avec en plus le ski-club Leysin, le ski-club Montreux-Glion-Caux et l'ALSF à Genève. Nous commençons donc à avoir un véritable travail au niveau des clubs, ce qui est très positif.

Afin de compléter cette offre et proposer des camps freestyle aux jeunes romands qui ne sont pas encore forcément affiliés à un club, nous avons développé le Centre Freestyle Romand il y a une dizaine d'années. Les camps du Centre Freestyle Romand sont ouverts à tous et ils permettent aux jeunes de s'initier au freestyle dès 8 ans.

Ces camps nous permettent chaque année de repérer certains jeunes et de leur proposer ensuite d'intégrer nos cadres ou une des structures freestyle existantes.

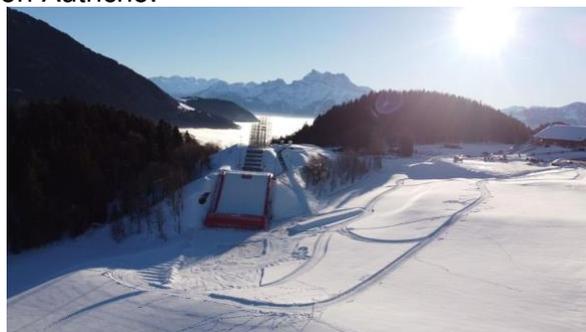
Nous organisons 5 camps entre novembre et mars et ces camps remportent un joli succès avec une moyenne de 10 à 20 participants.

Tour Freestyle Romand

Le système de compétitions en Suisse évolue mais nous avons la chance en Suisse romande de pouvoir compter sur le Tour Freestyle Romand. Ce tour est géré par un comité bénévole affilié à Ski-Romand et Style Valais. Ce comité a organisé cet hiver la 14^{ème} édition du Tour. Celui-ci réunit tous les contests organisés en Suisse romande (17 étapes en 2022 avec des types de compétitions variés : jib, big air, slopestyle et halfpipe). Le Tour Freestyle Romand est un véritable exemple pour les autres régions de Suisse et il remplit totalement sa mission en offrant des compétitions régionales adaptées à tous les niveaux.

Airbag Leysin

Ski Romand et la commune de Leysin développent actuellement un Airbag. Cette infrastructure est une des plus imposantes au monde et le but est d'attirer tous les athlètes suisses, mais également les athlètes internationaux qui sont à Saas Fee en été. Nous avons engagé deux personnes pour la gestion de l'infrastructure et l'accueil des équipes. Nous espérons finaliser prochainement les derniers travaux et nous espérons pouvoir ouvrir en juillet. Cette infrastructure est une grosse plus-value pour nos athlètes et la région. L'airbag le plus proche se situant actuellement en Autriche.



Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

RAIFFEISEN





NLZ Brigue

La structure NLZ de Brigue est en pleine évolution pour le freestyle. Le but est d'obtenir rapidement le statut NLZ de Swiss Ski. Le statut actuel est provisoire et nous travaillons donc activement avec Ski Valais et Swiss Ski pour répondre aux exigences. Un comité exécutif a vu le jour et Ski Romand est représenté par Théophile Cuche (président Ski Romand) et Grégoire Marguet (chef discipline freestyle). Nous avons pu avancer concrètement sur de nombreux points mais ce travail doit être poursuivi afin d'avoir une NLZ Ouest forte et qui n'a rien à envier à Engelberg ou Davos. Nous souhaitons, à l'avenir, que tous nos athlètes poursuivent leur chemin à Brigue sans se poser de questions.

Remerciements

Les résultats mentionnés dans ce rapport confirment le travail de qualité effectué depuis une quinzaine d'années par Ski Romand et tous les acteurs de la scène freestyle romande. Je tiens à remercier l'ensemble de nos entraîneurs qui effectuent un super travail avec passion, les responsables des clubs ou des sections freestyle, les organisateurs de contests, le comité du Tour Freestyle Romand, les stations, les shapers et tous les partenaires qui rendent ces événements possibles.

Un MERCI particulier à Jérôme Cavin qui gère l'organisation des camps et tout l'administratif et la comptabilité. Sans son travail de passionné, l'équipe n'en serait pas là actuellement.

MERCI également à Anaïs Collomb pour son travail de qualité avec le CRP Alpes vaudoises et les entraînements de condition physique en semaine.

Sans toutes ces personnes, rien ne serait possible ! MERCI

Merci également à l'ensemble du comité de Ski Romand pour son soutien. Un merci particulier à Théophile Cuche pour son intérêt pour le freestyle et sa participation active à nos réflexions.

Pour terminer, je souhaite remercier chaleureusement Florence Koehn pour son soutien inconditionnel depuis mes débuts à Ski Romand. J'ai toujours eu beaucoup de plaisir à collaborer avec elle. Florence n'a jamais compté son temps pour essayer de faire avancer les projets de manière pragmatique et cohérente. Sans elle, le freestyle romand n'en serait pas là !

Saison 22-23

Pour la section freestyle, la prochaine saison va permettre de pérenniser ce qui a été développé ces dernières années avec Jérôme et le CRP. Avec l'ouverture de l'airbag de Leysin, le développement du groupe ski-club, le renforcement de la NLZ à Brigue et notre collaboration avec Swiss Ski, il y a plusieurs projets importants à finaliser.

En conclusion et pour toutes les raisons évoquées avant, le bilan de la saison est très positif. En plus des résultats, les nombreux projets annexes attestent du dynamisme du freestyle au sein de Ski Romand et d'une volonté constante d'améliorer notre offre.

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

RAIFFEISEN





Grégoire Marguet
Chef freestyle

Ski Romand – Ch. de la Planchette 1 – 1860 Aigle

RAIFFEISEN

